



GPS WATCH MANUAL

LEZYNE

MICRO WATCH
MICRO COLOR WATCH

インフォメーション

Lezyne 製品について詳しくはこちらから: <http://lezyne.com>

WEEE指令&製品の処分に関して

パツ印にゴミ箱の記号は、2002/96/EC 電気・電子機器の廃棄に関する欧州議会及び理事会指令 (WEEE) に従い、欧州連合では製品が寿命に達すると、特別な処分が必要であることを意味しています。この機器に加え、この指令はその記号のついた全ての製品に適用されます。これら製品を分別しないゴミとして処分せず、資源としてリサイクルしてください。

CE RF コンプライアンス—EUの条件をクリア:

この製品は、1999年7月12日付けの議会の勧告である、一般の人々を電磁場 (0-300 GHz) に晒さないよう制限するRF 曝露条件 1999/519/ECに従っています。この製品への製造者が許可しない変更または改造は、EMC コンプライアンスを無効にし、この製品を操作する権限が取り消されます。この製品は、システム構成要素間での規格に準拠した周辺機器や保護ケーブルの使用を含む条件下で、EMC コンプライアンスを実際に示しています。システム構成要素間で規格に準拠した周辺機器と保護ケーブルを使用して、ラジオやテレビなどの電化製品との干渉を減らすことが重要です。私たちはこれをもって、この携帯型Wi-Fi ラジオが必須条件および指令 1999/5/ECのその他関連規定に従っていることを宣言します。CE 記号のついた製品は、欧州諸共同体の議会により発行されたEMC指令 (EMC Directive, 2004/108/EC) および低電圧指令 (Low Voltage Directive, 2006/95/EC) に従っています。これら指令の遵守は、以下の欧州規格 (国際規格に相当) に従っていることを示しています。

FCC & IC ユーザーへの警告通知:

これら法令遵守に責任のある集団が明白に許可しないいかなる変更または改造も、この製品を操作する権限を取り消します。

注意事項

この製品はテストされ、FCC規格 パート15によるクラス B デジタル機器の限度を遵守していることがわかっています。これら限度は、住宅での取り付けにおける有害な干渉に対し、適切に保護するよう設けられています。この製品は、無線周波エネルギーを発生、使用、放射でき、限度に応じた取り付けまたは使用がなされない場合、無線通信に有害な干渉を起こす恐れがあります。しかし、適切な取り付けを行っても、干渉が起こらない保証はありません。この製品がラジオやテレビの受信に有害な干渉を起こす場合、これは装置の電源をオンオフすることで確認でき、ユーザーは以下の手袋を一つ以上実行することで、干渉を直すことが推奨されます:

- 受信アンテナの向きまたは位置を変える。
- この製品と受信機との距離をさらに広げる。
- 受信機を接続しているものとは別の電気回線にこの製品を接続する。
- 販売店またはラジオ/TVの熟練技術者に相談する。

ラベルの条件に関する通知:

この機器は、FCC規格 パート15およびカナダ産業省 (Industry Canada) の承諾が免除されたRSS基準を遵守しています。以下の2つの条件に従って操作してください:(1) この機器は干渉を起こすことなく、かつ (2) 不適切な操作を起し得る干渉を含むいかなる干渉も受け入れなくてはなりません。

FCC:

- 1.この送信機は、いかなるアンテナや他の送信機とも共に設置または操作してはなりません。
- 2.この製品は、規制されていない環境を提示したFCC RF 曝露限界を遵守しています。この製品は、ラジエーターから20cm以内で取り付けおよび操作を行ってください。

IC:

この製品は、規制されていない環境を提示したカナダ 携帯用品向けRF 曝露限界を遵守し、このマニュアル内に表記された本来の操作を安全に行えます。RF 曝露は、この製品をユーザーの体からできるだけ遠ざけるか、可能な場合は低出力に設定することでさらに軽減することができます。

Lezyneは、Lezyne USA社の商標であり、アメリカおよび国際的に登録されています。いかなる許可されていない使用も、明確に禁止されています。

Bluetooth® は、Bluetooth SIG社の商標です。

ANT+™ は、Dynastream Innovations社の商標です。

Stravaという単語、Stravaのロゴ、製品およびサービス名は、Strava社の商標であり、保有されています。

Shimano™ は、株式会社Shimanoの商標です。

保証

Lezyne GPS 機器は、最初のユーザーが購入した日から、2年間の保証が付き（購入登録をし、購入を証明できるレシートなどが必要です）。国内正規取扱店購入分のみ保証となります。この保証は、GPS ハウジング、電子部品、付属の取り付けブラケットに関する素材および製造の欠陥が対象です。通常の摩耗や裂け、バッテリーなどの消耗品（損傷が素材または製造欠陥により発生した場合を除く）、不適切な取り付け、電子部品の接触または改造、転倒による損傷または故障、誤用、酷使、放置による問題は、保証対象外となります。この製品は、USB ポートをユーザーが覆わないこともあるため、不適切な密封によるハウジング内への水の浸入、またはそれにより発生したかなる損傷も保証しません。ハウジングを密封する際は、以下の指示にしっかりと従ってください。この製品は、サイクリングの補助としてのみ使用を想定しており、方角、距離、位置、地形学の正確な測定を必要とする用途には使用してはいけません。Lezyneは、この製品の地図情報の精度または完全さに関して保証しません。Lezyneは、この製品またはその構成部品の使用により生じた交通違反の罰金や出頭命令に対する二次的または結果として起きた損害には、一切の責任を負いません。Lezyneは、この製品の使用に関して生じたかなる事故、怪我、死亡、損害または請求も、一切の責任を負いません。

オンライン登録のお願い

2年間の保証をオンラインによるユーザー登録が必要です。右記のアドレス及びQRコードへアクセスして必要事項をご記入の上、ご登録ください。
ご登録頂いたメールアドレスへソフトウェアアップデート情報など配信させていただきます。

ユーザー登録は、
下記URLへアクセスしてください。

<http://www.diatechproducts.com/support/gps.html>



ユーザー登録
QRコード

重要

この製品を使用することで気を逸らさないでください—常に安全に乗り物を操作してください。
Lezyne USA社は、この製品の使用により生じたかなる怪我または損害にも、一切の責任を負いません。

水没させないでください

Lezyne GPS 機器は、通常生活環境においては耐水ですが、防水ではありません。機器本体内部に水が入った場合、完全に乾くまで外気にさらしてください。

電子部品を取り外さないでください

取り外すと、保証を受けられなくなります。

環境温度（-20~60°C）の範囲外で操作または保管しないでください。バッテリーの寿命は、温度で影響を受けることがあります。

場所および環境は、GPS 信号に影響を与えることがあります。空を遮ることのない屋外で、この製品を使用してください。GPS 信号の取得には、最長60秒かかります。

このGPS 機器は、測定済みの計測ツールではありません。測量を目的とした使用は行わないでください。

GPSを基準とした標高の測定は、変動することがあります。カロリー量は、参照のみの推定値です。

カリフォルニア州法プロポジション65の警告:

この製品は、癌および先天性異常またはその他生殖障害を生じることがカリフォルニア州に知られている化学品を含んでいることがあります（カリフォルニア州法は、同州の顧客にこの警告を与えることを要求します）。

詳しくは: www.lezyne.com/prop65

目次

■ はじめに.....	P5
- モード	- GPSの衛星信号
- ボタン	- アクティビティの開始
- 各ボタンの機能とスクリーンアイコン	- アクティビティの終了
- GPSの充電	- ライドをコンピュータにアップロードする
- GPSのアップデート	- USBポート防水
- GPSの取り付け	- メニュースクリーン
- GPSの起動	
■ 時間の設定	P13
- 時間表記	- サマータイム
- タイムゾーン	- 2nd タイムゾーン
■ スクリーンの設定	P15
- スクリーンの表示	- 時計画面の設定
- データページ	- 単位形式の表示
- ページの設定	- 明るさの表示
- データ選択の表示	- 通知の表示
■ 個人設定	P19
- 言語の設定	- 身長の設定
- 年齢の設定	- 性別の設定
- 体重の設定	
■ スマートフォンとのペアリング.....	P21
- スマートフォンとペアリングさせる	
- 通知の設定	
■ ナビゲーション	P23
- ナビゲーションの設定	- ブレッドクランプマッピング
- ルート作成	- ルートマッピング
■ STRAVA.....	P27
- Stravaとの同期設定	
- Strava Segmentsの設定	
■ LEZYNE TRACK.....	P30
- Lezyne Trackの設定	
■ センサーとのペアリング.....	P31
- センサーの設定	
- パワーモニターの設定	
■ バイクの設定	P33
- ホイール周長の設定	
■ オート/プリセット通知の設定	P34
- スクロールの設定	
- スタート/ストップ (一時停止)の設定	
- ラッププリセット通知の設定	
- バックライトの設定	
■ アラートの設定	P35
- カロリーアラートの設定	- 距離アラート設定
- 着座時間アラート	- 時間アラート設定
- 歩数目標アラート	- 最低心拍数アラートの設定
- バイブレーションアラート	- 最高心拍数アラートの設定
■ 記録	P41
- 確認	- トリップ1をリセット
- 全て消去	- トリップ2をリセット
- 最も古いものを消去	- 走行距離をリセット
- メモリー残量	
■ インフォ.....	P44
- 機器	- バッテリー
- ファームウェア	- 認証番号
- 衛星	
■ 仕様	P47
■ 各種データの説明.....	P48
■ トラブルシューティング.....	P49
- ソフトウェアのアップデート	
- サポート	
- 機器のリセット	

はじめに

モード

LezyneのGPS Watchは、スピード、距離、センサー情報の記録に適したサイクリングデバイスであるだけでなく、散歩やランニング/ハイキングといったアクティビティを記録する腕時計としても利用できます。

ライフスタイル、ハイキング、ランニングモードには、これらアクティビティ中によく使われる各種データ用に、予め登録したデータページがあります。

各モードは、独自のメニューを備えています。

これは、それぞれのレイアウトを管理し、そのモードでのみ利用できる機能を開くためです。
個人情報、タイム、電話機能は全てのモードで共通で、一度の設定で利用できます。

モード	特徴
Lifestyle 	時計、歩数、動作、気温、電波状況、各種通知(着信、テキスト、Eメール)
Hiking 	標高、登り獲得標高、下り獲得標高、心拍数、平均心拍数、最大心拍数、距離、気温、タイム、移動距離、Lezyne Track、Breadcrumb Map、ナビゲーション、通知、Strava Live Segments
Running 	ペース、平均ペース、最大ペース、心拍数、平均心拍数、最大心拍数、距離、気温、タイム、移動距離、Lezyne Track、Breadcrumb Map、ナビゲーション、通知、Strava Live Segments
Biking 	最大5つのデータページ(P18参照)、Breadcrumb Map、ナビゲーション、通知、Strava Live Segments

■ はじめに

■ ボタン

	<ul style="list-style-type: none">・2秒間長押しすると、機器をオン/オフさせます・2秒間長押しすると、ライフスタイル、バイク、ハイキング、ランニングモードに切り替わります・ページ画面でクリックすると左にスクロールします・メニュー画面でクリックすると戻ります
<p>ENTER</p> 	<ul style="list-style-type: none">・メニュー画面でクリックすると決定します・クリックするとバックライトをオン/オフさせます・ナビゲーション中に2秒間長押しするとリロードします
<p>MENU</p> 	<ul style="list-style-type: none">・ページ画面でクリックすると右にスクロールします・2秒間長押しするとメニュー画面を開きます・メニュー画面でクリックすると、上に移動します
<p>LAP</p> 	<ul style="list-style-type: none">・押すとライド/アクティビティーを開始します・ライド/アクティビティー中に押すとラップを記録します・2秒間長押しするとライド/アクティビティーを一時停止します・デバイスメニューで押すと、下に移動します

はじめに

各ボタンの機能

* 2秒間長押し

電源オン/電源オフ*
 アクティビティモードの切り替え*
 左へスクロール
 戻る/やり直し

決定
 バックライト
 強制リルート*



メニュー*
 上へスクロール

ライド/ラップの開始
 一時停止/ライドの停止*
 下へスクロール

スクリーンの各種アイコン

GPS状況
 電話接続状況



バッテリー残量
 センサー状況

 ON	Lezyne Track
	パワーセンサー
	心拍数センサー
	ケイデンスセンサー
	スピードセンサー
	変速センサー

はじめに

充電

Lezyne GPS Watchを初めて使用する前に、充電を完了させましょう。

1. 外部の水分を拭き取ります。
2. USB カバーを開きます。
3. Micro USB ケーブルを機器と充電用 USB ポートに挿し込みます。
付属のLezyne ケーブルを使用しましょう。

※機器と接続しても充電マークが表示されない場合、そのUSB ポートに電気が流れていません。
他のUSB ポートに挿し込んでください。



GPS機器のアップデート

ご使用前に最新のソフトウェアにアップデートしてお使いください。

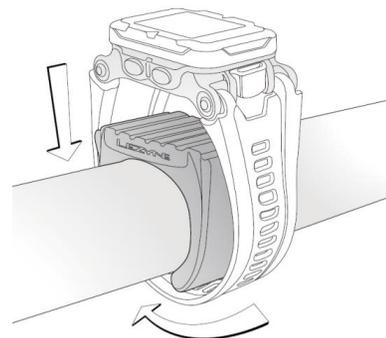
GPS機器のソフトウェアのアップデートはこちらから行えます: <http://www.lezyne.com/support-downloads.php>

★重要：充電後は必ずUSB カバーを
密閉してください。

取り付け

ハンドルバーマウント

1. 付属のラバーマウントをハンドルバーに取り付けます。
2. GPS Watchをラバーマウントの周りにしっかりと巻きつけます。



はじめに

GPSの起動

左上の  ボタンを長押しし、GPSを起動させ、モードを切り替えます。
選べるモードは以下の通りです

- ライフスタイル
- ハイキング
- ランニング
- バイキング

 電源ボタンを2秒間
長押しして起動



GPSの衛星信号

アクティビティを記録する前に、GPS信号を受信していることを確認しましょう。
これには30～90秒かかります。はじめての起動や、長期間使用していない場合には、時間が掛かることがあります。
GPSを受信しやすい環境—

1. 屋外の開けた場所に行きます。
2. GPS機器を空が遮られていない場所に置きます。
3. GPS強度の黒丸シグナルが増えるのを待ちます。

※ GPS信号を受信する前に走り始めると、ポップアップ通知が表示されます。

GPS信号



はじめに

アクティビティーの開始

1. GPS 強度の黒丸シグナルが1つ以上になるのを待ちます。
2. 右下の▶ ボタンを押して記録を開始します。
3. アクティビティーデータは、タイマーの作動中に記録されます。
4. 右上□または左上の◀ ボタンを押して、走行情報を表示することが可能です。



押すと
ライドの記録を開始

アクティビティーの終了

右下の▶ ボタンを2秒間長押しして、一時停止メニューを開きます。
記録を続けるには、左下のボタンを押して再開を選択するか、
右上または右下のボタンを押して他のオプションまでスクロールし、
アクティビティーの保存または破棄を選ぶか、メインメニューを確認します。



長押ししてライドを終了

■ はじめに

■ ライドをコンピュータにアップロードする

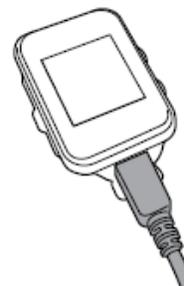
1. USBポートの防水カバーを取り外します。
2. GPSを、マイクロ USB ケーブルでコンピュータに接続します。
3. www.lezyne.com/gpsroot に、ユーザー登録ログイン。
4. 画面右上のuploadにてパソコンに取り込むことができます。
5. アップロード画面のchoose fileをクリック。
Lezyne GPSフォルダ内Activitiesフォルダにある
「.Fit」走行ファイルをアップロードし、更に共有もできます。

FILES

Lezyne GPS

▼ Lezyne

▼ Activities



■ USBポート防水

USBポート防水カバーを2箇所の子ロックに再び取り付け、水分の浸入を防ぎましょう。

USB SEAL



■ はじめに

■ メニュースクリーン

右上の  ボタンを長押しして、メニュースクリーンを開きます
メニュー一覧は以下の通りです:

- アラート
- オート機能
- バイク設定
- 個人設定
- 記録
- スマートフォン
- ナビゲーション
- センサー
- スクリーンタイム
- インフォ
- Strava*

*セグメントを機器に保存した場合にのみ表示されます



時間の設定

時間形式

時間形式では、12時または24時表示を選択できます。
エンターを押して右側のボタンで12時または24時を選択します。
最後にエンターボタンを押して設定を決定します。



タイムゾーン

タイムゾーンでは、現在地から最寄りの場所の時間に設定します。
エンターを押して右側のボタンで選択します。
最後にエンターボタンを押して設定を決定します。



サマータイム

サマータイムは、現在地に適用される場合に時間を調整します。
エンターを押して右側のボタンで選択します。
最後にエンターボタンを押して設定を決定します。



■ 時間の設定

■ 2nd タイム ライフスタイルモードのみ

2nd タイムは二つ目のタイムゾーンを追加できます。
これをオンにするには、前ページと同じタイムの設定を行ってください。
エンターを押して右側のボタンで選択します。



■ スクリーンの設定

■ スクリーンの表示

最大5つのページに、異なるデータ欄を表示できます。
スクリーンメニューに移動します。

メニュー画面でスクリーンまでスクロールし、
左のエンターボタンを押します。



■ データページ

データページ数

1. スクリーン画面内のデータページを選択します。
2. もう一度ENTERを押すと、ページ数が選択されます。
3. 2つの右ボタンを使用して1から5ページまで上下にスクロールし、
[Enter]をクリックして選択します。



■ スクリーンの設定

ページの設定

各ページには3種類の表示方法があります:

- 欄の数 1
- 欄の数 2
- 欄の数 3

レイアウトを変えるには

1. 変更したいページまで上下にスクロールし、左のエンターボタンを押します。
2. 欄の数では、スクリーンに表示させたいデータの欄の数になるまで右側のボタンで欄数を合わせます。
3. エンターを押して選択します。



欄の数 1



欄の数 2



欄の数 3

スクリーンの設定

データ選択の表示

欄の表示では、それぞれのデータラインにどのデータを表示させるかを決められます。

変更したい欄になるまで上下に移動してエンターを押します。

上下にスクロールして表示内容を出し、エンターを押します。

* ランニングとハイキングは全てのデータを表示できません



■表示できるデータ

- 距離
- スピード
- 平均スピード
- 最高スピード
- トリップ 1
- トリップ 2
- 走行距離
- タイム
- 時計
- 標高
- 登り獲得標高
- 下り獲得標高
- 気温
- 消費カロリー
- *心拍数
- *平均心拍数
- *最大心拍数
- *ケイデンス
- *平均ケイデンス
- *パワー
- *平均パワー
- *3秒パワー
- *10秒パワー
- *パワーバランス
- *ペダルスムーズネス
- *左右トルク効力
- Lap 距離
- Lap スピード
- *Lap パワー
- *Lap 心拍数
- *Lap ケイデンス
- Lap タイム
- **Di2 シフティング
- *eTap シフティング

*の定義はこちら

*これらデータを見るにはANT+ またはBluetooth® 機器が必要です

**Di2システムにはShimano D-Fly 専用アダプターが必要です

■ スクリーンの設定

時計画面の設定 **ライフスタイルモードのみ**

時計画面の時計の文字を、オプション1またはオプション2に変更できます。
エンターを押して上下にスクロールします。
最後にエンターを押して設定を決定します。



■ 単位形式の表示

単位では、マイルまたはキロメートル表示を設定できます。
エンターを押して右側のボタンで単位表示を切り替えます。
最後にエンターボタンを押して設定を決定します。



■ 明るさの表示

明るさでは、バックライトから照らされる明かりの強さを選択できます。
エンターを押して右側のボタンで明るさを強くまたは弱くします。
最後にエンターボタンを押して設定を決定します。完了したらバックボタンを押します。



■ スクリーンの設定

■ 通知の表示

通知では、スマートフォンの通知やナビゲーションに使われるフォントのサイズを変更できます。
エンターを押して右側のボタンでサイズを選択します。
最後にエンターボタンを押して設定を決定します。



■ 個人設定

■ 言語の設定

お好みの言語に設定できます。
エンターを押して右側のボタンで選択します。
エンターボタンを押して選択を決定します。



■ 年齢の設定

年齢の設定は、消費カロリーの計算に役立ちます。
エンターを押して右側のボタンで数を増やすまたは減らします。
エンターボタンを押して変更を決定します。終了したら、戻るかバックボタンを押します。



個人の設定

体重の設定

体重の設定は、消費カロリーの計算に役立ちます。
エンターを押して右側のボタンで数を増やすまたは減らします。
エンターボタンを押して変更を決定します。終了したら、エンターまたはバックボタンを押します。



身長の設定

身長の設定は、消費カロリーの計算に役立ちます。
エンターを押して右側のボタンで数を増やすまたは減らします。
エンターボタンを押して選択を決定します。



性別の設定

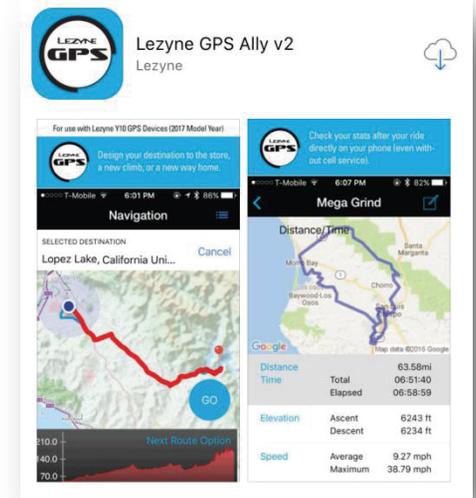
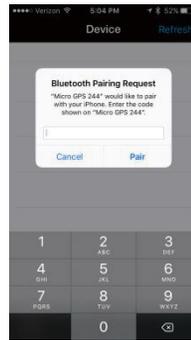
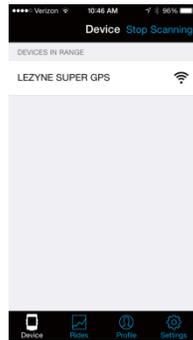
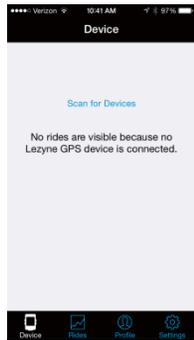
性別の設定は、消費カロリーの計算に役立ちます。
男性または女性から性別を選択します。
エンターを押して右側のボタンで選択します。エンターボタンを押して選択を決定します。



スマートフォンとのペアリング

スマートフォンとのペアリング

1. 無料のLezyne GPS Ally v2 アプリをスマートフォンにダウンロードします。
AndroidはGoogle Play, iPhoneはApp Storeで行います。
2. スマートフォン設定のBluetoothをONにする。アプリを開き、デバイスタブのスクランをタップします。
3. Lezyne GPSのメニューからスマートフォンへ行き、エンターを押します
4. 右側のボタンでiPhoneかAndroidを選択し、エンターを押します。これにより、電話を探し始めます。
5. GPS Ally アプリにペアリングさせたいLezyne GPSデバイスが表示されます。
選択すると、ポップアップ通知が現れ、ペアリングをするか尋ねるので、GPSに表示されたコードを入力し、ペアを選択します。



スマートフォンとのペアリング

通知の設定

Lezyne GPS WatchをLezyne GPS Ally v2 アプリとペアリングさせると、テキスト、Eメール、着信の通知を表示できるようになります。

スマートフォンがテキストとメールの通知を表示するよう設定すれば、この機能を利用できます。
お使いのスマートフォンメーカーの説明書をご覧ください。

1. Lezyne GPS Ally v2 アプリで、その他のタブを開きます。
2. アプリの設定をタップして、通知機能の横にあるボタンをオンにします。



通知設定



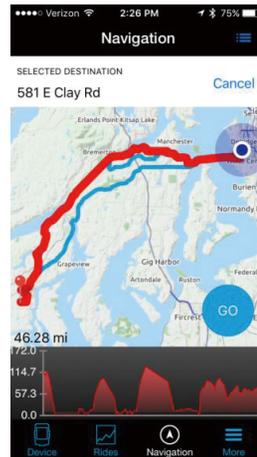
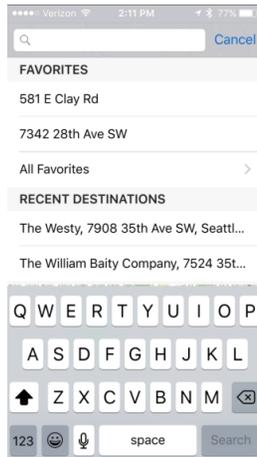
ナビゲーション

ナビゲーションの設定

Lezyne GPS WatchをLezyne GPS Ally v2 アプリとペアリングさせると、ターンバイターンナビゲーションを表示できるようになります。

Lezyne GPS Ally v2 アプリでナビゲーションタブを開き、次のように検索します：

- マップ上で目的地をタップ。
 - 検索ボックスで住所を入力。
 - 検索ボックスで目的地の名前を入力。
- 希望するルートを選択したら、GOをタップすると、道順が機器に表示されます。



リルート設定:お使いのスマートフォンが圏内であれば、ナビゲーション中にリルートできます。これはオン/オフできます。

1. メインメニューからナビゲーションを選びます。
2. リルートを選び、自動または手動までスクロールし、エンターを押します。戻るボタンで終了します。

*手動を選ぶと、ナビゲーション中にエンターを2秒間長押しすることで強制的にリルートできます。



ナビゲーション

ナビゲーションの設定

Lezyne GPS機器は、Lezyne GPS Ally v2 アプリとペアリングしている時、ルートから外れそうになると、自動の再ルート設定が可能です。

再ルート設定を利用せずに同じルートを走行したい場合、リルート機能をオフにできます。

一度GPSへナビゲーション設定をしたら、アプリのペアリングを切断してもナビゲーションは維持されます。これによりスマートフォンの電池消費を押さえることができます。

※この場合、リルート機能は使用できなくなります。



◆POPUP MODE オン/オフの仕方

ナビゲーション画面以外でも、曲がるポイントが近づいたら、ポップアップで知らせてくれます。オフにすると、ポップアップ表示はされません。

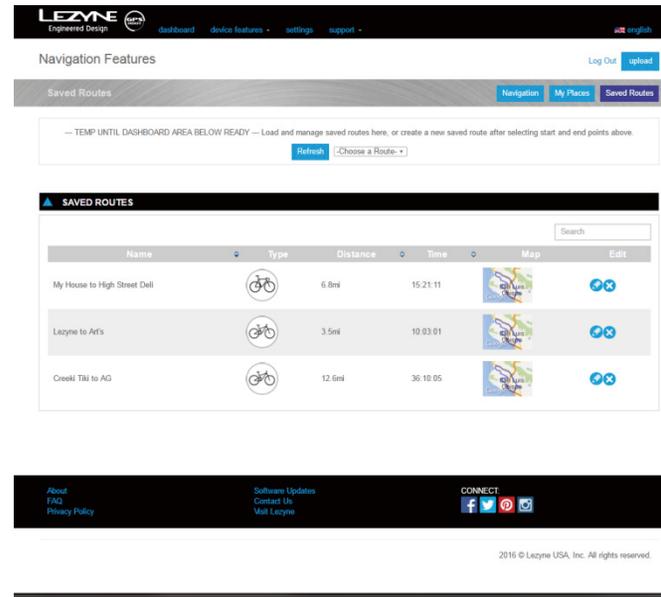
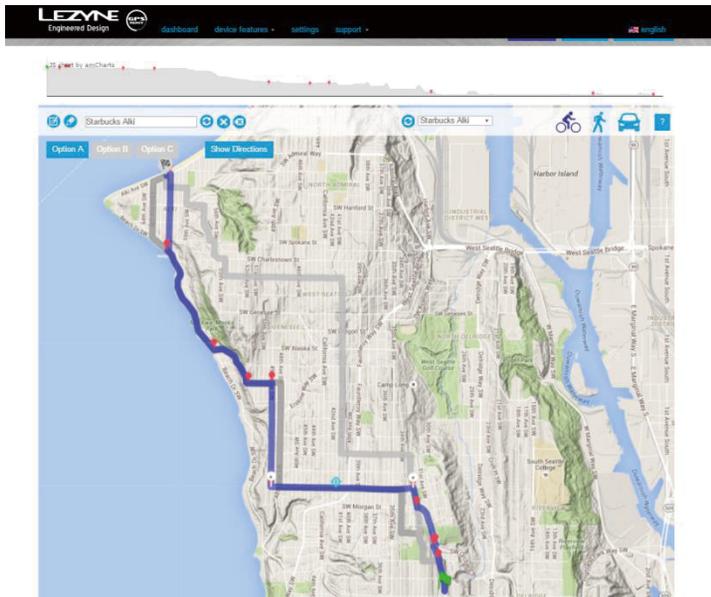
1. ナビゲーションでエンターを押します。
2. ナビゲーションのPOPUP MODE設定を、右側のボタンでオン/オフを選択
3. エンターを押して選択します。

ルート作成

Lezyne GPS Root ウェブサイトでルートを作成できます。
Lezyne GPS Rootにアクセスしてください。

1. デバイス機能のルートをクリック
2. 画面右上の新しいルート作成をクリック
3. ステップ毎の説明に従って、スタートとゴールを決定。
地図上をクリック/検索ワード/緯度経度/既存のデータから地点を割り出すことが可能です。
4. ルートを計算し、道順を選定。 自転車、ハイキング、自動車のモードが選択可能です。名前を付けてルートを保存。
5. また、経由地の自由なルート作成もすることができます。
5. スマートフォンのAlly V2を起動。

ナビゲーションタブの右上メニュー内の「保存されたルート」をクリックし、目的のルートをクリックし、GOをするとナビを開始できます。



■ マッピング

■ ブレッドクランプマッピング

Lezyne GPSはブレッドクランプマップを記録し始めると、走ったルート履歴を表示します。
来た道を迷わず戻ることができます。

1.右下の▶ 記録ボタンを押すと、レッドクランプマップの記録が開始されます。



■ ルートマッピング

ルートマップはナビゲーションを利用中に、
スタート、ゴール、現在地を表示します。
概略が分かるので、ルートを外れても元の道に戻りやすい。

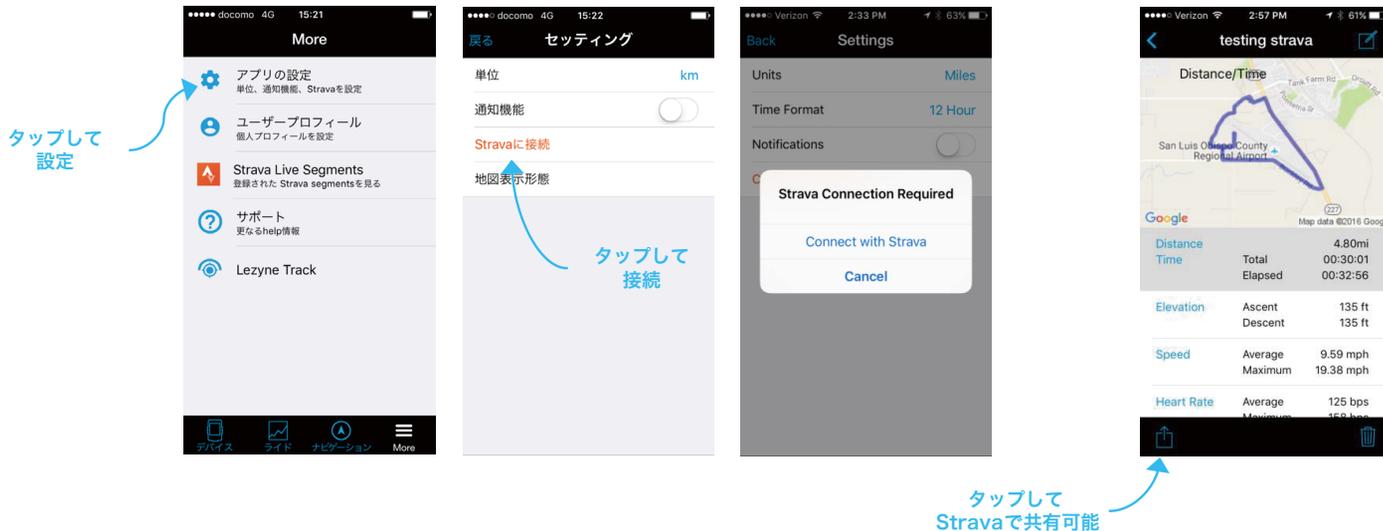


Stravaとの同期設定

Lezyne GPS Root ウェブサイトまたはLezyne GPS Ally v2 アプリでは、人気のソーシャルネットワークであるStravaとアクティビティを同期できます。Strava.com アクティビティは、アップロードごとまたは自動で同期させることができます。Ally アプリとGPS Root ウェブサイトの設定タブからログインすることで、Ally アプリ内でアカウントをStravaと同期させることができます。

Lezyne GPS Ally v2 アプリの同期

1. その他のタブでアプリの設定に移動します。
2. Stravaに接続をタップします。
3. Ally アプリと同期するには、Stravaのアカウントが必要です。
4. Stravaのアカウントにログインして承認します。
5. 接続に成功したら、アクティビティをアップロードしたときに自動同期させるか、一度に同期させるようAlly アプリを設定します。

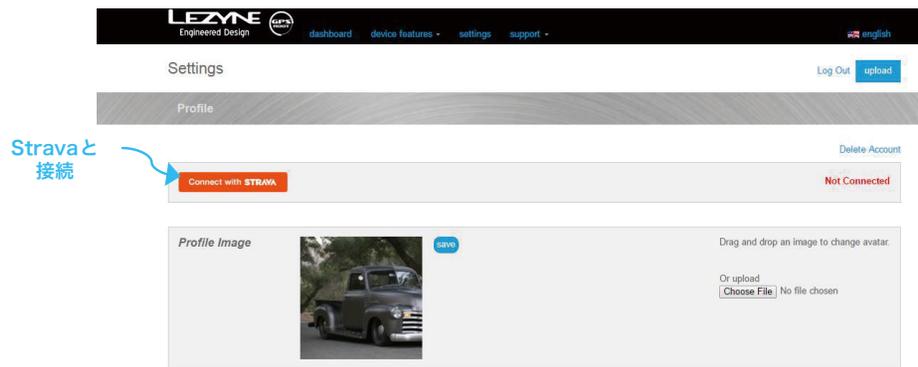


Strava Segments

Stravaとの同期設定

Lezyne GPS Rootの同期

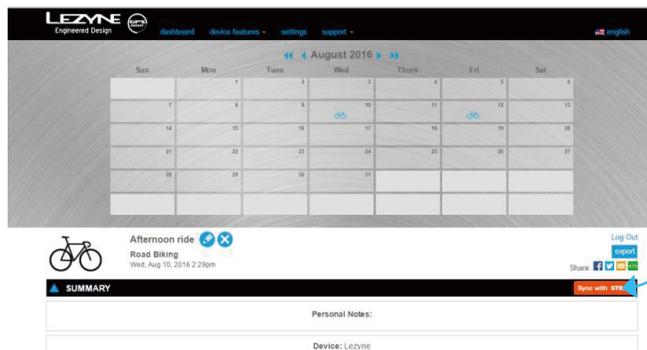
1. Stravaと同期するには設定をクリックします。
2. Stravaと接続のボタンをクリックします。
3. Stravaへのログインが求められます。
4. 接続を承認するページが現れます。許可をクリックして承認します。



Authorize Lezyne GPSROOT to connect to Strava



Stravaにログインしたら、接続の承認スクリーンが表示される



Stravaとライドを同期

Strava Segmentsの設定

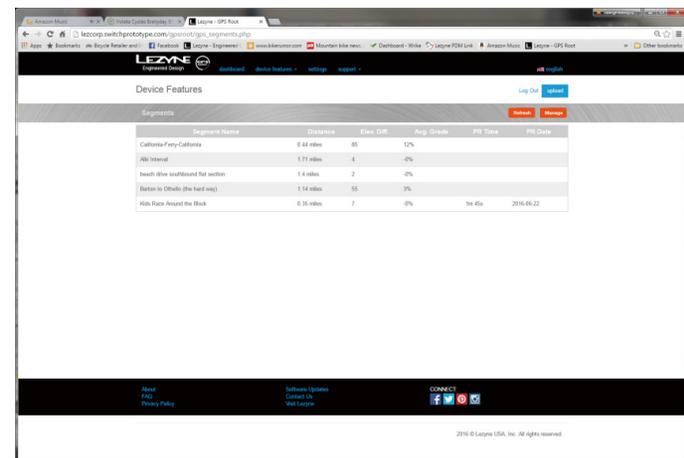
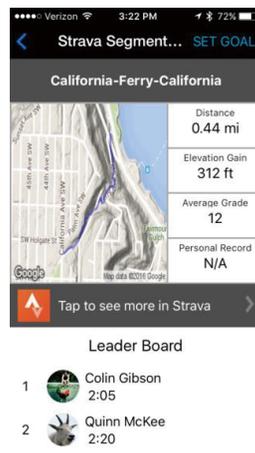
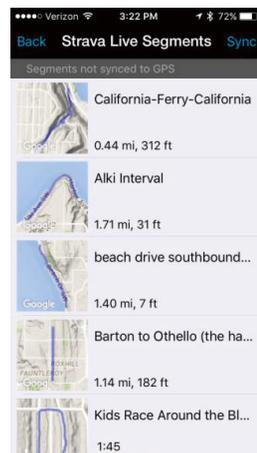
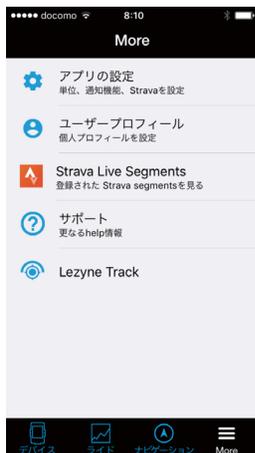
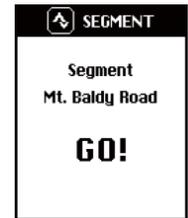
Lezyne GPS Root ウェブサイトまたはLezyne GPS Ally v2 アプリでは、人気のソーシャルネットワークであるStravaとアクティビティを同期できます。

また、同ウェブサイトあるいはアプリ上で、ライドをStravaに手動で同期させるか、アプリ設定のタブで自動同期に設定することもできます。

Starva プレミアムメンバーであれば、機器をスター付きのStrava Segmentsと同期して、Strava Live Segmentsを利用できます。これはSegmentsの開始や終了を通知し、リアルタイムでのSegments データを表示します。

*全てのStrava SegmentsはStrava ウェブサイトで管理され、Lezyne GPS RootおよびAlly アプリにのみ同期できます。

1. StravaのウェブサイトまたはStrava アプリでセグメントにスターを付けます。
2. Lezyne Ally アプリを開きます。
3. その他のタブをタップし、Strava Segmentsをタップします。プロフィールの設定がまだの場合は設定してください。
4. Lezyne GPS Watchとペアリングしていることを確認します。
5. 同期をタップすると、SegmentsがLEZYNE GPSに同期され、メニュー画面にて設定可能となります。



LEZYNE TRACK

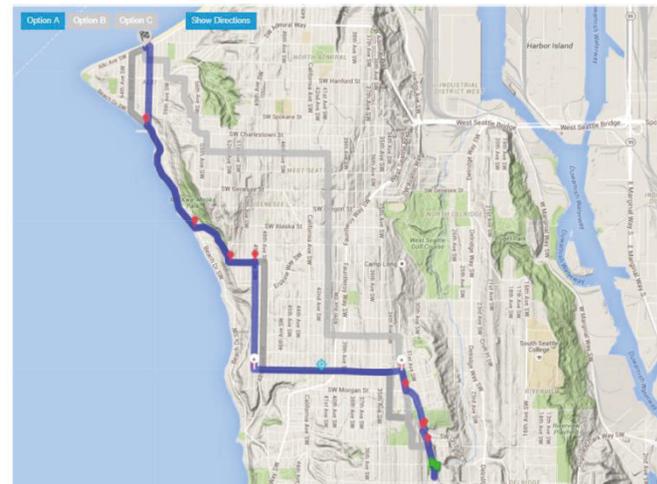
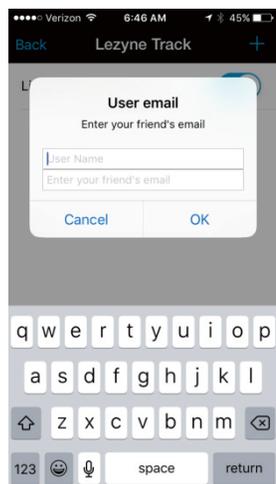
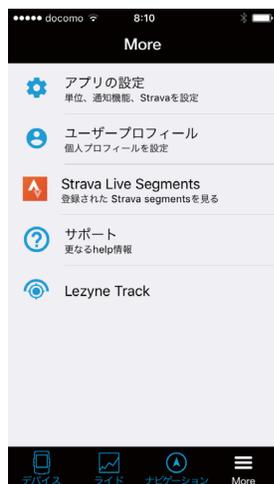
Lezyne Trackの設定

Lezyne Trackは、ライド情報を通知を設定した人となら誰でもリアルタイムで共有できる機能です。以下の内容を含むマップへのリンクを記載したEメールを、設定した人へ送信します。

- 現在地
- タイム
- スピード
- 気温
- 距離
- その他接続したセンサーからの情報
- 標高

連絡先の作成に必要なのはメールアドレスのみであり、Lezyne GPS 機器で記録を始めると、ライドに出たことを伝えるEメールが送信されます。

1. Lezyne GPS Ally v2 アプリをダウンロードします。
2. Ally アプリでその他のタブをタップしてLezyne Trackを選択します。
3. Lezyne Trackを利用可能にします。
4. 連絡先を入力するか検索して、Eメールの送信先に追加します。
5. Lezyne GPSで記録を開始したら、設定した連絡先に通知が送信されます。



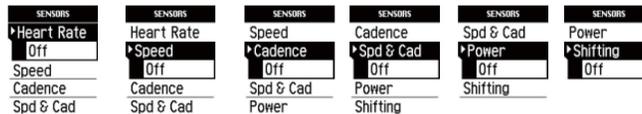
センサーとのペアリング

センサーの設定

*センサーとペアリングする前に、
機器とのペアリング方法に関してメーカーの説明書を確認してください。

1. センサーでエンターを押してアクセスします。ペアリングさせたいセンサーの種類を選択してエンターを押します。

- 心拍数
- スピード & ケイデンス
- スピード
- パワー
- ケイデンス
- シフティング



2. お使いの機器の種類に合わせて、Bluetooth® またはANT+™から選択します。

3. ペアリングさせるセンサーを選択します。

*この作業には数分かかることがあります

*ペアリングが完了したら、GPS 機器にはペアリング完了の文字が現れ、アイコンがホームスクリーンに表示されます。

**Di2 システムにはShimano™ Dfly 専用アダプターが必要です。



センサーとのペアリング

パワーモニターの設定

*パワーモニターとペアリングする前に、機器とのモニターの設定、ペアリング、キャリブレーション方法に関してメーカーの説明書を確認してください。

1. パワーでエンターを押してペアリングさせます。機器の周辺にあるパワーセンサーを探します。
この作業には数分かかることがあります
2. ペアリングさせるセンサーを選択します。*(名前または機器と一致するID 番号を確認してください)
完了したら、GPSにペアリング完了の文字が表示されます。
3. ペアリング後に利用できる機能:
 - キャリブレーション*
 - オートゼロ*(ANT+バージョンのみ)
 - クランクアーム長さの設定

*キャリブレーションおよびオートゼロの方法に関してメーカーの説明書を確認してください



バイクの設定

ホイール周長の設定

ホイール周長はスピードセンサーを調整して、ホイールサイズに基づく正確なスピードを表示します。
スピードセンサーを屋内のトレーニングで使用する際に必要となります。

*ペアリングしたスピードセンサーがスピードと距離の記録を代わりに行い、GPSからの情報は不要となります。

エンターを押して右側のボタンでホイール周長を増やすまたは減らします。エンターボタンを押して変更を決定します。
終了したら、戻るかエンターボタンを押します。



ホイールサイズと周長

ホイールサイズはタイヤ側面に記載されていることがあります。

以下の表は正確な数値のリストではなく、おおまかな目安です。より正確なホイール計算機はオンラインで見つかります。
またはこちらのウェブサイトをご覧ください http://www.bikecalc.com/wheel_size_math

Wheel	Tire	CM		Wheel	Tire	CM		Wheel	Tire	CM
700c/29er	20 mm	208.0		650b/27.5	2.125 inch	217.4		26inch mtb	2.10 inch	209.1
700c/29er	23 mm	209.9		650b/27.5	2.20 inch	218.6		26inch mtb	2.125 inch	209.5
700c/29er	25 mm	211.1		650b/27.5	2.25 inch	219.4		26inch mtb	2.20 inch	210.7
700c/29er	28 mm	213.0		650b/27.5	2.30 inch	220.2		26inch mtb	2.25 inch	211.5
650b/27.5	20 mm	196.0		650b/27.5	2.35 inch	221.0		26inch mtb	2.30 inch	212.3
650b/27.5	23 mm	197.9		650b/27.5	2.40 inch	221.6		26inch mtb	2.35 inch	213.1
650b/27.5	25 mm	199.2		650c	20 mm	192.0		26inch mtb	2.40 inch	213.7
650b/27.5	28 mm	201.1		650c	23 mm	193.8		20inch Recumbent	20 mm	154.3
650b/27.5	32 mm	203.6		650c	25 mm	195.1		20inch Recumbent	23 mm	156.1
650b/27.5	35 mm	205.5		650c	28 mm	197.0		20inch Recumbent	25 mm	157.4
650b/27.5	38 mm	207.3		26inch mtb	35 mm	197.6		20inch Recumbent	28 mm	159.3
650b/27.5	44 mm	211.1		26inch mtb	38 mm	199.5		20inch Recumbent	32 mm	161.8
650b/27.5	50 mm	214.9		26inch mtb	44 mm	203.3		20inch Recumbent	35 mm	163.7
650b/27.5	56 mm	218.7		26inch mtb	50 mm	207.0		20inch Recumbent	1.00 inch	157.6
650b/27.5	1.00 inch	199.4		26inch mtb	56 mm	210.8		20inch Recumbent	1.25 inch	161.6
650b/27.5	1.25 inch	203.4		26inch mtb	1.00 inch	191.6		20inch Recumbent	1.5 inch	165.6
650b/27.5	1.5 inch	207.4		26inch mtb	1.25 inch	195.6		20inch Recumbent	1.75 inch	169.6
650b/27.5	1.75 inch	211.4		26inch mtb	1.5 inch	199.6		20inch Recumbent	1.90 inch	172.0
650b/27.5	1.90 inch	213.8		26inch mtb	1.75 inch	203.5		20inch Recumbent	1.95 inch	172.8
650b/27.5	1.95 inch	214.6		26inch mtb	1.90 inch	205.9		20inch Recumbent	2.00 inch	173.6
650b/27.5	2.00 inch	215.4		26inch mtb	1.95 inch	206.7				
650b/27.5	2.10 inch	217.0		26inch mtb	2.00 inch	207.5				

オート/プリセット通知の設定

スクロールの設定

記録中にページを自動でスクロールできます。
エンターを押して右側のボタンでオンかオフを選択します。
エンターボタンを押して選択を決定します。



スタート/ストップ（一時停止）の設定

一時停止の設定は、ライドを一定時間中断すると記録を停止する、自動のスタート/ストップ機能です。
再び動き出すと、スタートします。エンターを押して右側のボタンでオンかオフを選択します。
エンターボタンを押して選択を決定します。



オート/プリセット通知の設定

ラッププリセット通知の設定

ラッププリセットにより、時間や距離の目標に基づくポップアップを通知し、.fit ファイルでデータを保存できます。エンターを押して右側のボタンで時間または距離を選択します。エンターを押して決定し、右側のボタンで数を増やすか減らします。完了したらエンターボタンを押します。リセットするには、オフを選択して設定の手順を繰り返します。



バックライトの設定

バックライト設定オンにすると、任意のボタンが押されたらバックライトを自動で一定時間点灯させます。バックライトをオフにすると、左下のエンターボタンでオン/オフの切り替えが可能です。エンターを押して右側のボタンでオンかオフを選択します。エンターボタンを押して選択を決定します。



アラートの設定

カロリーアラートの設定

消費カロリーアラートは、設定した目標を達成したときにポップアップでアラートを通知します。
エンターを押して右側のボタンで数を増やすか減らします。
完了したらエンターボタンを押します。
リセットするには、オフを選択して設定の手順を繰り返します。



着座時間アラート **ライフスタイルモードのみ**

着座時間アラートを設定すると、立ち上がって運動するよう通知します！
1. アラートメニューで着座時間を選びます。右側二つのボタンで上下にスクロールし、
エンターを押して好みの着座時間アラートを選びます。



アラートの設定

歩数目標アラート **ライフスタイルモードのみ**

アラートを設定すると、達成したい歩数目標を通知します。

1. アラートメニューで歩数目標を選びます。右側二つのボタンで上下にスクロールし、エンターを押して好みの歩数目標アラートを選びます。



アラートの設定

距離アラート設定

距離アラートは、設定したライドまたはランニングの距離目標を達成したときにポップアップでアラートを通知します。アラートメニューで距離を選びます。右側二つのボタンでお好みの距離を設定し、エンターを押して決定します。



時間アラート設定

時間アラートは、設定したライドまたはランニングの時間目標を達成したときにポップアップでアラートを通知します。アラートメニューで時間を選びます。右側二つのボタンでお好みの時間を設定し、エンターを押して決定します。



アラートの設定

最低心拍数アラートの設定

最低心拍数アラートは、設定した最低値に達したときにポップアップでアラートを通知します。
エンターを押して右側のボタンで数を増やすか減らします。
完了したらエンターボタンを押します。
リセットするには、オフを選択して設定の手順を繰り返します。



アラートの設定

最高心拍数アラートの設定

最高心拍数アラートは、設定した最高値に達したときにポップアップでアラートを通知します。
エンターを押して右側のボタンで数を増やすか減らします。
完了したらエンターボタンを押します。
リセットするには、オフを選択して設定の手順を繰り返します。



バイブレーター設定

設定すると、ボタンが押された時あるいはアラートが通知された時にバイブレーターが作動します。
エンターを押して、右側二つのボタンでオン/オフを選びます。エンターを押して決定します。



記録

確認

確認では、保存したライドの詳細を機器上で確認できます。
エンターを押して右側のボタンで日付または時間ごとに確認したいライドを選択します。
エンターボタンを押して選択を決定します。



全て消去

全て消去では、機器に記録し保存された全てのライドを消去します。
エンターを押して右側のボタンで、はい もしくは いいえを選択します。
エンターを押して決定します。



*保存しているライドデータが全て消去されますので、十分にご注意ください。

最も古いものを消去

最も古いものを消去では、機器に記録し保存された最も古いライドを消去します。

これは、新たな記録領域が必要で、最も古いファイルが重要ではないがその他のライドを保存したいときに有効です。

エンターを押して右側のボタンで、はい もしくは いいえを選択します。

エンターを押して決定します。



メモリー残量

ここでは、記録できる時間がどれほど残っているかを確認できます。



トリップ 1をリセット

トリップ 1で記録した距離を消去できます。
エンターを押して右側のボタンで、はい もしくは いいえを選択します。
エンターを押して決定します。



トリップ 2をリセット

トリップ 2で記録した距離を消去できます。
エンターを押して右側のボタンで、はい もしくは いいえを選択します。
エンターを押して決定します。



走行距離をリセット



積算した走行距離を消去できます。
エンターを押して右側のボタンで、はいもしくはいいえを選択します。
エンターを押して決定します。

インフォ

機器



機器の種類を表示します。

ファームウェア



ファームウェアの数字は、この機器が現在使用しているバージョンを示しています。

■ インフォ

■ HDOP, VDOP

これは、GPS データの特性です。
HDOPとは、水平精度低下率です。
VDOPとは、垂直精度低下率です。



■ バッテリー

現在のバッテリー電圧です。



■ インフォ

■ FCC ID

この機器のFCC 認定番号です。

■ 技適番号

Super GPS 020-160049 Micro Color GPS 020-160050
Micro GPS 020-160051 Macro GPS 020-160052 Mini GPS 020-160053
Micro Color GPSWatch 020-160054 Micro GPSWatch 020-160055

■ IC

カナダ産業省の認定番号です。

■ RCM

これら既存の安全規格マーク3種類(C-Tick、A-Tick、RCM)は、RCMに統一されます。

■ Bluetooth LE

Bluetooth LEのソフトウェアのバージョン

■ ANT+™

ANT+™ のソフトウェアのバージョン

仕様

バッテリータイプ	充電式リチウムポリマー、 900mAh
バッテリーライフ	GPSモード 14h ライフスタイルモード 100h
メモリーサイズ	最長200時間(Micro Color GPS Watch)、最長150時間(Micro GPS Watch)
動作環境温度	-20°C から 60°C (-4°F から 140°F)
充電環境温度	0°C から 45°C (32°F から 113°F)
防水レート	IPX7 *水深1m 30分間で試験

各種データの説明

- **登り獲得標高:** ライド中に獲得した標高の合計
- **オートスクロール:** ページを自動でスクロールさせて他の情報を表示
例:平均スピード、標高、気温
- **オートスタート/ストップ:** 止まるとタイマーを自動で一時停止し、動き出したらスタート。停止や休憩の時間を記録しないための機能
- **Breadcrumb Map:** たどったルートを記録し、画像で表示
- ***ケイデンス - 平均ケイデンス:** クランクアームの1分間の平均回転数
- ***ケイデンス:** クランクアームの1分間の回転数
- **消費カロリーアラート:** 指定したカロリー目標を達成するとポップアップで通知
- **消費カロリー:** ライドで消費したカロリー量。
この情報は個人設定に基づき算出
- **時計:** 現在時刻
- **下り獲得標高 - 獲得標高:** ライド中に下った標高の合計
- **距離:** ライドの走行距離
- **距離アラート:** 設定した距離目標を達成した時にポップアップで通知
- **標高:** 海面からの現在地の高さ
- ***心拍数 - 平均心拍数:** ライド中の平均心拍数
- ***心拍数 - 最高心拍数:** ライド中の最高心拍数
- ***心拍数:** 1分間に心臓が鼓動する回数
- **ラッププリセット:** 距離または時間を設定したプリセットに基づきラップを示す自動通知
- **走行距離:** ライドの積算走行距離
- **ペース:** ウォーキング・ランニングペース
- ***パワー - 10秒パワー:** 10秒間の平均出力ワット数
- ***パワー - 3秒パワー:** 3秒間の平均出力ワット数
- ***パワー - 左右の滑らかさ:** ペダリング中の左右の脚がどれほど均等にパワーを発生しているかを示す割合
- ***パワー - 左右トルク効力:** ペダリング中の左右の脚の効率
- ***パワーバランス:** 左右の脚のパワーバランス
- ***パワー:** 出力ワット数
- ****変速:** ANT+ またはShimano Di2 変速グラフを介してスクリーン上に使用中のギアを表示
- **着座時間アラート:** 指定した時間になるとアラートで通知
- **スピード - 平均スピード:** ライドの平均スピード
- **スピード - 最高スピード:** ライドの最高スピード
- **スピード:** 現在のスピード
- **気温:** 現在の気温
- **時間アラート:** 設定した時間目標を達成した時にポップアップで通知
- **タイム:** アクティビティの累積時間
- **トリップ 1:** 移動した距離。ライドの積算走行距離
- **トリップ 2:** 移動した距離。ライドの積算走行距離

*これらデータを見るにはANT+™ またはBluetooth™ 機器が必要です

**Di2 システムにはShimano™ D-Fly 専用アダプターが必要です

■ トラブルシューティング

■ ソフトウェアのアップデート

ソフトウェアのアップデート/マニュアルはこちら: <http://www.lezyne.com/support-downloads.php>

1. 機器を付属のUSB ケーブルでコンピュータに接続します。
2. GPS Root ウェブサイトのダウンロードページで、お使いのコンピュータに適したソフトウェアのアップデートを選択します。
3. プログラムをダウンロードして、コンピュータで利用できるようにします。
4. スクリーン上の指示に従い、完了するまでコンピュータから外さないでください。

*インフォにて -ファームウェアは、お使いの機器で現在使われているソフトウェアのバージョンを知らせます。

■ サポート

ハウツービデオ、マニュアル、FAQはサポートタブで見つかります: <http://www.lezyne.com/>

- 機器の説明ビデオ
- 機器に関するFAQ (よくある質問)
- マニュアルやソフトウェアのアップデートなどのダウンロード
- お問い合わせ

■ 機器のリセット

機器がボタン操作に反応しなくなったら、リセットするだけで問題を修正できるかもしれません。

*機器のリセットにより、設定やファイルが消去されることがあります

- エンターとメニューボタン  を25秒間長押しします
- 機器がシャットダウンします
- バックボタン  を2秒間長押しして、機器を起動させます