



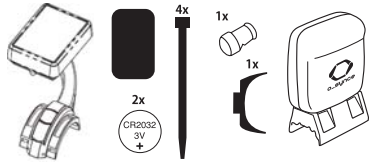
# MACRO X & MACRO HIGH X 取扱説明書

## △ ご使用上の注意

- ・本機を取付ける際は、自転車操作の妨げにならない位置に取付けてください。
- ・走行前に、本機やセンサーが自転車で固定されていることを確認してください。
- ・走行中に操作や画面に気を取られず、安全運転をお願い致します。
- ・操作される場合は、必ず安全な場所に停車してから行ってください。
- ・本機は精密電子機器です。分解や改造は絶対に行わないでください。
- ・本機は炎天下に長時間放置しないでください。

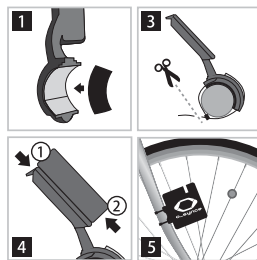
## 1 セット内容

- ・本機
- ・スピードセンサー
- ・マグネット
- ・ホルダー
- ・結束バンド
- ・モニター電池 (CR2032)
- ・固定ゴムパッド (本体用・センサー用)



## 2 取付方法

- 1 固定ゴムパッドをホルダーに張りませ。
- 2 結束バンドをホルダー穴に通し、ハンドルバーに固定します。
- 3 結束バンドの余分は切って下さい。
- 4 本機を取り外す時は、①を押し、②を押しずらして下さい。
- 5 センサーを結束バンドでフロントフォークに固定して下さい (ロゴ面が外側)。余分な結束バンドは切って下さい。
- 6 マグネットをスポークに取り付け、センサー表面とマグネットの距離が4mmの位置に合わせて下さい。  
※センサー上部の「|」の形の凹みがセンサー部になります。



- ※センサーの信号は、混信を防ぐため受信距離を20〜60cmに設計しています。(受信距離はあくまでも目安です。)
- ※センサーと本機の距離が60cm以内の箇所に取り付け下さい。
- ※センサーとコンピュータの間隔が離れすぎると受信できません。受信距離範囲内であっても、気温低下や電池消耗により受信しにくくなることがあります。
- ※電波の通っている場所や他のワイヤレス機器・一部のバッテリーライトと併用されている場合、干渉を受け、誤作動する場合があります。

## 3 コンピュータの準備・設定

- 1 本機とセンサーの裏の蓋をコインなどで開け、電池を入れ、蓋を閉じます。(＋が蓋側)
- 2 本機裏にあるペン先などでACボタンを押し、初期化します。
- 3 本機をホルダーに装着します。
- 4 [M] ボタンを3秒間長押しします。

設定メニューになりますので、それぞれ設定していきます。

[M] ボタン→決定ボタン    [A] ボタン→選択ボタン⊕    [B] ボタン→選択ボタン⊖

設定メニューになりますので、それぞれ設定していきます。

時計 → 24H / 12H → 時間 → 分 → 年 → 月 → 日

走行距離 → BIKE 1 / BIKE 2 → 万の位 → 千の位 → 百の位 → 十の位 → 一の位

車輪サイズ → BIKE 1 / BIKE 2 → サイズ選択 → CUSTOM → 数値入力

ストップウォッチ → AUTO / MANUAL → 時間 → 2:00 / 3:00 → 距離 → 20.0km / 15.0km → Sample sate (5/10/20秒/クリア)

HRT 警告 → 上限 → 下限 ※心拍計機能はオプションです。(別途センサー購入が必要です。)

高度 → +/- → 高度 → 現在 → BIKE 1 / BIKE 2 → Total m+ / Total m- ※高度はHIGH Xのみの機能

個人データ → 性別 → 体重

単位 → km/h / m/h → kg / lb → °C / °F

終了 → EXIT

■車輪サイズガイド

サイズ	円周	サイズ	円周
26 × 1.50	2026mm	28 × 1.75	2268mm
26 × 1.60	2051mm	28 × 1 1/2	2265mm
26 × 1.75	2070mm	28 × 1 3/8	2205mm
26 × 1.90	2026mm	700 × 20C	2114mm
26 × 2.00	2089mm	700 × 23C	2133mm
26 × 2.125	2114mm	700 × 25C	2146mm
26 × 1 3/8	2133mm	700 × 28C	2149mm
27 × 1 1/4	2199mm	700 × 32C	2174mm
28 × 1.50	2224mm		

■タイヤ円周の求め方  
タイヤの空気圧を適正に調整して接地面に印をつけ、ホイールを一回転させその間隔を測定してください。

## 4 ワイヤレスセンサーの読み込み

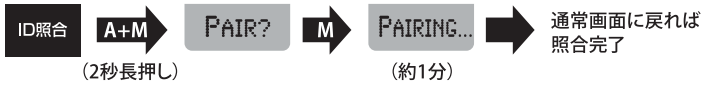
本機を初めてご使用される前に、本機とセンサーのID照合が必要です。

- 1 [A]と[M]ボタンを同時に2秒間長押しします。
- 2 [PAIR?]と表示されたら[M]ボタンを押すと、センサー照合が開始します。(センサーは受信距離内に置いて下さい。1分程度かかります。)
- 3 [PAIRING...]から標準画面に戻ると照合完了です。

※ご使用毎にセンサーの照合が必要です。通常スリープ状態解除後に自動的に行いますが、手動でされる場合【上】と【中】ボタンを同時に2秒長押しします。

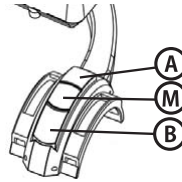
※センサーのID照合が正しく行われない場合、センサー受信ができません。

※照合される際、テレビやパソコンなど、他の電波が出ていない場所で行ってください。



## 5 操作方法

画面中段と下段の表示項目は、ホルダーの3つのボタンで表示を切り替えることが可能です。



現在速度 → 43.3 km/h

平均速度の比較

使用BIKE

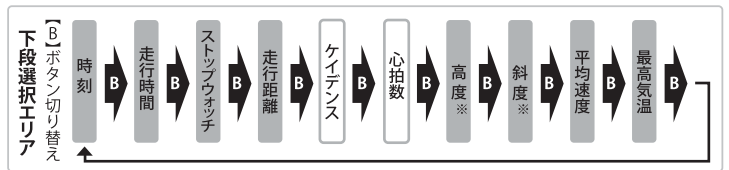
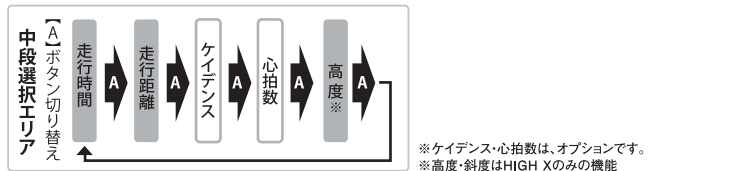
気温 26°C

00:00:14

3:12

中段選択エリア [A] ボタン切り替え

下段選択エリア [B] ボタン切り替え



下段選択エリア詳細表示 [M] ボタン切り替え

時計	走行時間	ストップウォッチ	走行距離	ケイデンス	心拍数	平均速度	最高気温
日時	BIKE1 合計	2秒長押し 1周目 計測開始	BIKE1 合計	平均	平均心拍数	最高速度	最低気温
	BIKE1 & 2 合計	1周目 計測終了 2周目 計測開始	BIKE1 & 2 合計	最高	最高心拍数	2秒長押し BIKE 1 BIKE 2 変更 ※	
		2周目 計測終了 3周目 計測開始 ※19周目まで計測可能			▼ZONE	※ストップウォッチが実行されていない時のみ有効	
		2秒長押し 終了			ZONE		
		各周のタイム確認			▲ZONE	消費カロリー	
		※ストップウォッチを実行しながら他の項目を表示が可能です。				消費体重	

## 6 初期化について

[B] ボタンを4秒間長押しすることで、毎日のデータをリセットすることができます。

- ※ストップウォッチが実行されている間は行うことができません。
- ※全てのデータをリセットするには、本体裏のACボタンを押して下さい。

## 7 ACCESSORIES (オプションパーツ)

多彩なオプションでケイデンス測定やハートレートモニターを追加できます。

